

## **ВОПРОСЫ К ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОМУ ЗАЧЕТУ**

**I курс – I семестр**

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «Акушерское дело»**

**ДИСЦИПЛИНА «ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»**

1. Что изучает гигиена, цели, задачи. Классификация факторов окружающей среды.
2. Характеристика белков. Нормы потребления.
3. Климат и погода. Их влияние на организм человека.
4. Пищевая ценность жиров, нормы потребления.
5. Солнечная радиация. Биологическое действие инфракрасного и ультрафиолетового излучения.
6. Характеристика углеводов, их пищевая ценность. Нормы потребления.
7. Температура воздуха, влияние на организм. Профилактика неблагоприятного воздействия высокой и низкой температуры.
8. Характеристика углеводов, их пищевая ценность. Нормы потребления.
9. Атмосферное давление. Влияние на организм повышенного и пониженного давления. Профилактика кессонной болезни.
10. Минеральные соли. Пищевая ценность, источники, нормы потребления.
11. Шум, виды, характеристика. Влияние на организм, нормы, меры защиты.
12. Витамины, их характеристика, нормы, источники. Патологические состояния, связанные с неправильным поступлением витаминов в организм.
13. Вибрация, определение, действие на организм. Меры защиты.
14. Принципы рационального питания. Виды энерготрат. Нормативы потребления энергии.
15. Ионизирующее излучение. Виды лучей, действие на организм. Меры защиты.
16. Пищевые отравления микробной природы. Причины, профилактика.
17. Электромагнитное излучение. Действие на организм. Меры защиты.
18. Пищевые отравления немикробной природы. Гельминтозы. Причины, профилактика.
19. Состав атмосферного воздуха, источники его загрязнения. Влияние загрязнений на здоровье человека.
20. Что изучает гигиена труда. Профессиональные вредные факторы. Профессиональные заболевания и их причины.
21. Специфическое действие некоторых ядов на организм человека. Меры по охране атмосферного воздуха.
22. Физиологические сдвиги, происходящие в организме во время работы. Утомление и переутомление, причины профилактики.
23. Значение воды источники водоснабжения, их характеристика. Методы улучшения качества питьевой воды.
24. Вынужденное положение тела и напряжение систем и органов при работе. Болезни, профилактика.
25. Требования к качеству питьевой воды. Меры по охране водоемов.
26. Гигиена труда медицинских работников.
27. Значение механических свойств почвы, химического состава.
28. Гигиеническое влияние повышенной и пониженной температуры воздуха.
29. Эпидемическое значение почвы. Меры по охране почвы.
30. Санитарно-эпидемический режим в лечебных организациях.
31. Источники загрязнения почвы. Способы удаления и обезвреживания отходов.

32. Что изучает личная гигиена. Здоровье и факторы его определяющие.
33. Гигиенические требования к размещению, планировке жилых домов. Характеристика стройматериалов для наружных конструкций и для внутренней отделки.
34. Значение здорового образа жизни. Роль среднего медицинского персонала в пропаганде здорового образа жизни.
35. Гигиенические требования к освещению. Факторы, влияющие на естественное и искусственное освещение. Показатели, нормы.
36. Гигиена труда как наука. Профессиональные вредные факторы. Профессиональные заболевания и их профилактика.
37. Гигиенические требования к вентиляции и отоплению. Виды отопления, их характеристика.
38. Принципы рационального питания. Значение режима питания.
39. Гигиенические требования к размещению и территории больницы. Помещения больницы, их планировка.
40. Температура воздуха, влияние на организм. Профилактика неблагоприятного воздействия высокой и низкой температуры.
41. Что изучает гигиена, цели, задачи. Классификация факторов окружающей среды.
42. Специфическое действие некоторых ядов на организм человека. Меры по охране атмосферного воздуха.
43. Климат и погода. Их влияние на организм человека.
44. Гигиена труда медицинского персонала в ЛПУ. Профессиональные вредные факторы мед. работников. Профессиональные заболевания и их профилактика.
45. Значение воды источники водоснабжения, их характеристика. Методы улучшения качества питьевой воды.
46. Пищевые отравления микробной природы. Причины, профилактика.
47. Гигиенические требования к освещению. Факторы, влияющие на естественное и искусственное освещение. Показатели, нормы.
48. Физиологические сдвиги в организме во время работы. Утомление и переутомление, причины, профилактика.
49. Ионизирующее излучение. Виды лучей, действие на организм. Меры защиты.
50. Минеральные соли. Пищевая ценность, источники, нормы потребления
51. Ионизирующее излучение. Виды лучей, действие на организм. Меры защиты.
52. Энергетическая достаточность рациона. Виды энерготрат. Нормативы потребления энергии.
53. Эпидемическое значение почвы. Меры по охране почвы.
54. Что изучает гигиена труда. Профессиональные вредные факторы. Профессиональные заболевания и их причины.
55. Шум, виды, характеристика. Влияние на организм, нормы, меры защиты.
56. Характеристика белков, нормы потребления.
57. Источники загрязнения почвы. Способы удаления и обезвреживания отходов.
58. Витамины, их характеристика, нормы, источники. Патологические состояния, связанные с неправильным поступлением витаминов в организм.
59. Состав атмосферного воздуха, источники его загрязнения. Влияние загрязнений на здоровье человека.
60. Требования к помещениям больницы, внутренняя отделка, освещение, вентиляция.
61. Электромагнитное излучение. Действие на организм. Меры защиты.
62. Физиологические сдвиги, происходящие в организме во время работы. Утомление и переутомление, причины, профилактика.
63. Требования к качеству питьевой воды. Меры по охране водоемов.
64. Гигиена труда медицинского персонала в ЛПУ. Профессиональные вредные факторы мед. работников. Профессиональные заболевания и их профилактика.

65. Гигиенические требования к размещению, планировке жилых домов. Характеристика стройматериалов для наружных конструкций и для внутренней отделки.
66. Принципы рационального питания. Значение режима питания.
67. Физиологические сдвиги, происходящие в организме во время работы. Утомление и переутомление, причины профилактики.
68. Значение здорового образа жизни. Роль среднего медицинского персонала в пропаганде здорового образа жизни.
69. Что изучает личная гигиена. Здоровье и факторы его определяющие.
70. Вибрация, определение, действие на организм. Меры защиты.